



AQDR

Sherbrooke et région

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE
DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES
PRÉRETRAITÉES, RETRAITÉES ET ÂÎNÉES

PRÈS DES GENS !

Défense collective des droits des personnes
préretraitées, retraitées et aînées depuis plus
de 30 ans

www.aqdrsherbrooke.org

Rapport annuel
2024-2025

Table des matières

Notre organisme.....	3
Notre mission et nos revendications.....	3
Notre conseil d'administration.....	3
Notre équipe de travail.....	3
Mots du président et de la directrice.....	4
Nos réalisations.....	5
Nos actions en défense collective des droits.....	6
Activités d'éducation populaire autonome.....	6
Soutien individuel.....	6
Activités de formation, d'information et de sensibilisation.....	7
Cafés-Discussions.....	11
Programme Pensez Plus Tôt à Plus Tard.....	12
Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées (ITMAV).....	13
Actions politiques.....	14
Activités de mobilisation sociale.....	15
Activités de représentation.....	16
Concertation et collaboration.....	16
Communications.....	17
Actions à venir en 2024-2025.....	19
Remerciements.....	20

Notre organisme



Notre équipe de travail

Directrice : Isabelle Guérard
Intervenante sociale : Marie-Soleil Pinsonnault
(avril à mi-août 2024),
Micheline Bouchard (remplacement congé de
maternité juillet 2024 à août 2025)
Travailleuse de milieu auprès des aînés : Roxanne
Painchaud

Nos revendications

- Le droit à un revenu viable
- Le droit à un logement abordable
- Le droit de vieillir chez soi
- Le droit à un leadership fort et imputable
- Le droit à l'accessibilité universelle et gratuite à des services de santé et des services sociaux de qualité
- Le droit à la mobilité pour répondre aux besoins des personnes âgées
- Le droit à un environnement sain pour les générations futures
- Le droit à l'accès aux services publics et à l'inclusion numérique

Notre mission

La mission de l'AQDR Sherbrooke et région est la défense collective des droits des personnes préretraitées, retraitées et aînées. Nous portons la voix des 50 ans et plus sur la place publique depuis près de 30 ans.

Notre conseil d'administration

Président : Serge Bergeron
Vice-président : Luc Carrière
Secrétaire : Louise Daigle
Trésorier : Richard-Alain Senneville
Administratrice : Monique Grandguillot

Mots du président et de la directrice

Mot du président, Serge Bergeron

La fin d'un plan d'action triennal... En route vers une planification stratégique !

Nous nous sommes donné un ambitieux plan d'action 2023-2026, malgré les ressources financières et humaines limitées. C'est toujours une grande fierté de vous présenter notre rapport d'activités 2024-2025. La grande équipe de l'AQDR Sherbrooke et région (conseil d'administration, équipe de travail et bénévoles) a travaillé fort pour réaliser plusieurs objectifs du plan d'action. Toutefois, les enjeux touchant les personnes préretraitées, retraitées et âgées s'accroissent, et la triple crise se poursuit: revenu, logement et accès aux services de santé et soutien à domicile.

Dans ce contexte, l'AQDR Sherbrooke et région fêtera son 35^e anniversaire de fondation et nous vous offrons une planification stratégique comme cadeau. Ce temps que nous allons nous accorder, nous permettra de dynamiser notre vie associative et de bien se centrer sur notre mission!

S'impliquer au conseil d'administration et faire partie d'une incroyable équipe vous intéresse? N'hésitez pas à communiquer avec nous!

Mot de la directrice, Isabelle Guérard

Une année de transition et de grandes réalisations!

Une autre année chargée, avec Roxanne qui est confirmée dans son nouveau poste de travailleuse de milieux auprès des aînés, le départ de Marie-Soleil en congé de maternité et l'arrivée de Micheline en remplacement à temps partiel. Grâce à une formidable petite équipe de travail, nous avons animé des ateliers, créé des outils d'information et de sensibilisation, communiqué avec des élus pour faire valoir nos revendications, mobilisé des personnes dans la réalisation de diverses actions et activités, en plus de réaliser une 3^e saison d'émissions Pensez plus tôt à plus tard avec Marie Toupin et MATv.

Merci pour votre engagement et votre dévouement! Nous sommes une équipe engagée et motivée à poursuivre les objectifs de l'AQDR Sherbrooke et région et à travailler sur une planification stratégique!





DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

- Animation d'ateliers sur la prévention de la fraude avec le soutien financier de la députée Geneviève Hébert
- Pétition pour la création d'un ministère des aînés
- Réalisation de trois émissions
Pensez plus tôt à plus tard:
l'estime de soi et la place des aînés, les défis du bien vieillir, les rêves et l'avenir des aînés
- Cafés-discussions pour les membres

NOS RÉALISATIONS

Gestion et ressources humaines

- Adoption d'une politique des conditions de travail (automne 2024)
- Adoption d'une politique de gestion des risques (automne 2024)
- Remplacement de l'intervenante sociale pour un congé de maternité (août 2024)

Communications et membres

- Refonte du site internet de l'AQDR Sherbrooke et région (hiver et printemps 2025)
- Envoi du journal papier à l'ensemble des membres de l'AQDR Sherbrooke et région
- Demande d'une réflexion et débat sur le membrariat à l'AQDR nationale

Nos actions en défense collective des droits



Activités d'éducation populaire autonome

Soutien individuel

L'AQDR Sherbrooke et région reçoit de nombreux appels de membres et non-membres qui ont besoin d'information et de référence ou encore d'aide et d'accompagnement pour une problématique qu'ils vivent.

D'avril 2024 à mars 2025, en plus des diverses demandes de membres et de partenaires, l'AQDR Sherbrooke et région a reçu 231 demandes d'aide, dont 48 provenaient d'hommes et 183 de femmes. De ce nombre, 159 demandes dénotaient un besoin d'information et de référence alors que 58 requéraient de l'aide et de l'accompagnement. Quatorze personnes ont été référées à la travailleuse de milieu (ITMAV).

Beaucoup de demandes concernent des enjeux liés à l'hébergement, qu'il s'agisse de logements, de coopératives ou de résidences privées. Les gens souhaitent notamment connaître leurs droits, les règles, et leurs recours entourant les augmentations de loyer, les évictions et les critères d'admissibilité.

Les autres demandes portent sur des informations générales : ressources communautaires, aide à domicile, prévention de la fraude et des questions financières liées à la retraite : options disponibles après le départ à la retraite, ainsi que des demandes concernant le Supplément de revenu garanti et la pension de la sécurité de la vieillesse.

Augmentation des demandes d'information, d'aide et de référence



Nos actions en défense collective des droits (suite...)



Activités d'information, de formation et de sensibilisation

Ateliers Choix et droits en RPA

Animation de l'atelier Choix et droits en RPA au Centre multi-loisirs (20 avril) – 20 participants, 6 mai pour un total de 32 personnes participantes. Nous offrons cet atelier avec la collaboration du CAAP Estrie. Des proches aidants participent souvent à ces ateliers pour être davantage outillés avec leurs parents âgés.

Ateliers « Les fraudes visant les aînés : comment s'en protéger ? »

L'équipe de l'AQDR Sherbrooke et région a animé dix ateliers d'information et de sensibilisation à la fraude en 2024-2025. Ces ateliers ont rejoint un total de 280 personnes sur le territoire estrien : Cercle des fermières (9 octobre), Le Renaissance (21 mars), Le Château Bellevue (12 février), Les Terrasses Bowen (7 mars), Le Faubourg Mena'Sen (3 décembre), l'Office municipal d'habitation (OMH) de Sherbrooke pour le projet *Je me protège* (4, 11, 18 et 23 avril), intervenants du CIUSSS de l'Estrie-CHUS en collaboration avec le service de police de Sherbrooke (27 juin). L'AQDR Sherbrooke et région a reçu un soutien financier de la députée Geneviève Hébert pour animer quatre ateliers afin de rejoindre des personnes aînées dans la grande circonscription de Mme Hébert.



Outil d'Éducation populaire (ÉPA)

Bonification et mise à jour de l'outil ÉPA sur la fraude, comment se protéger et connaître les ressources. De plus, l'outil a été remis à toutes les personnes participantes aux ateliers sur la prévention de la fraude.

Les outils d'ÉPA développés par l'AQDR Sherbrooke et région: Comment choisir sa résidence privée pour aînés (RPA) ? » et « Choisir son milieu de vie : rénover, adapter ou déménager ? » ont été remis lors des ateliers, mais également à la demande des personnes.

L'outil sur les droits des locataires aînés a également été mis à jour au printemps 2025. Cet outil est remis aux personnes participantes aux ateliers, mais aussi aux personnes qui demandent de l'information sur leurs droits comme locataire aîné.

Nos actions en défense collective des droits (suite...)

Conférence « Prendre des décisions financières éclairées en vue de la retraite »



Dans le cadre du mois de la littératie financière (novembre), l'ACEF Estrie et l'AQDR Sherbrooke et région ont tenu une conférence animée par M. Jean-François Robert, MBA, conseiller financier spécialisé en fiscalité (30 octobre). Une vingtaine de personnes ont ainsi pu bénéficier de conseils judicieux pour planifier leur retraite. Des rencontres individuelles avec M. Robert ont également été offertes pour permettre à des gens à faibles et moyens revenus d'obtenir des conseils spécifiques à leurs situations. Ces rencontres ont permis de rejoindre une douzaine de personnes ayant besoin d'information et de conseil personnalisés.

JIDA 2024 Journée internationale des aînés

L'AQDR Sherbrooke et région a participé à l'organisation de la Journée internationale des aînés (JIDA) 2024, qui a réuni plus de 550 participants. Sous un grand chapiteau, l'AQDR a tenu un kiosque et échangé avec plus de 112 aînés. Nous avons mobilisé des personnes âgées afin de livrer des témoignages sur la place des aînés dans la société. Les témoignages ont été captés en vidéo et diffusés sur les réseaux sociaux.



Nos actions en défense collective des droits (suite...)



Mercredis-conférences

L'AQDR Sherbrooke et région organise des mercredis-conférences destinés aux membres et ouverts à tous sur des sujets touchant les conditions de vie des personnes préretraités, retraitées et aînées. Près de 190 personnes y ont participé.

En voici la liste :

- 25 septembre : Maintien à domicile par la Coopérative de services à domicile – annulée.
- 16 octobre : Découvrez l'Accorderie de Sherbrooke : un réseau d'échange de services. 20 participant.es.
- 13 novembre : Mandat de protection et tutelle au majeur : toutes les réponses 46 participant.es.
- 27 novembre : Vos droits en tant que locataires aînés par Isabelle Guérard de l'AQDR Sherbrooke et région et Caroline Corriveau, avocate, Centre de justice de proximité de l'Estrie – 19 participant.es.
- 22 janvier : L'aide médicale à mourir – la loi, vos droits et les enjeux éthiques associés 70 participant.es.
- 19 février : La fracture numérique et les aîné.es – donnée par la TROVEP et la TACAE 15 participant.es.
- 19 mars : Les pièges de la consommation – donnée par l'ACEF – 21 participant.es.

Mention spéciale pour la conférence sur l'aide médicale à mourir et anticipée

La conférence sur l'aide médicale à mourir, animée par Roxanne Painchaud, travailleuse de milieu (ITMAV), a connu un véritable succès, rassemblant 70 participants.

Face à cet engouement, l'AQDR Sherbrooke et région a choisi de reprogrammer cette conférence l'hiver prochain, dans le cadre des mercredis-conférences. De plus, l'organisme souhaite bonifier le contenu afin de le rendre accessible à un plus large public.

Ainsi, toute personne ou organisation intéressée pourra faire une demande pour accueillir la conférence dans son milieu.



Nos actions en défense collective des droits (suite...)



Journée internationale de lutte pour contrer la maltraitance fait aux personnes âgées 2024

Pour cette édition, les membres du comité prévention maltraitance de Sherbrooke (comité de la CAS) avons décidé de créer l'Escouade Bientraitance !!! Nous avons visité des centres d'achats et différents lieux afin de sensibiliser les personnes à la maltraitance, en informant les personnes sur les ressources disponibles, mais également sur l'importance de la bientraitance! Nous avons distribué près de 600 sacs réutilisables avec des dépliants d'informations et de ressources.



- Animation de l'atelier Ma Situation financière de PPTAPT auprès des employés de Bedon Bout'chou – 30 mai 2024 – 16 participants.
- Tenue d'un kiosque au salon 50 + organisé par la FADOQ de l'Estrie : les 26 et 27 octobre 2024 : un total de 150 personnes se sont arrêtées au kiosque.
- L'AQDR Sherbrooke et région a participé au mini-salon des organismes (organisé par la CAS) avec plus de 50 d'intervenants.es du CIUSSS qui sont venus à la rencontre des 12 organismes qui tenaient des kiosques.
- Vidéo sur l'âgisme et la mobilisation des aînés en collaboration avec les étudiants en ergothérapie de l'Université de Sherbrooke.

Nos actions en défense collective des droits (suite...)



Les cafés-discussions pour les membres de l'AQDR Sherbrooke et région!

Pour l'année 2024-2025, nous avons lancé les cafés-discussions, une initiative qui répond à un réel intérêt et à un besoin exprimé par nos membres. Nous avons commencé en force avec la FAMEUSE éclipse solaire du 8 avril 2024! Pas moins de 17 membres ont participé à ce tout premier café-discussion.

Réservé aux membres seulement, chaque café-discussion est donné en petit groupe de dix membres maximum afin de favoriser les échanges. Voici les rencontres 2024-2025 :

- 25 avril (6 participants) - Les émotions, ce qu'elles sont, leur rôle et comment les réguler sainement ?
- 9 mai (4 participants) - Le journal créatif
- 23 mai (8 participants) - Prendre soin de moi et des autres
- 6 juin (6 participants) - Exploration artistique : voyage à travers les mouvements historiques
- 20 juin (9 participants) - Initiation à la méditation et à la pleine conscience
- 12 septembre (8 participants) - Les professionnels de la santé, leur rôle et comment obtenir leurs services
- 26 septembre (8 participants) - Prendre sa place en tant qu'aîné
- 10 octobre (10 participants) - Aide médicale à mourir
- 24 octobre (10 participants) - Écoanxiété : la comprendre et des moyens d'y faire face
- 21 novembre (10 participants) - Gestion de conflits et communication non-violente
- 5 décembre (10 participants) - Âgisme : atelier de réflexion et de sensibilisation



Nos actions en défense collective des droits (suite...)

Pensez plus tôt à plus tard - SAISON 3



En 2018, soucieuse de répondre aux besoins des personnes vieillissantes, l'AQDR Sherbrooke et région a développé le programme Pensez plus tôt à plus tard s'adressant aux 50 ans et plus et qui propose des outils concrets et des informations pour faciliter l'adaptation aux changements qui jalonnent les différentes étapes du vieillissement. Ainsi l'équipe de l'AQDR Sherbrooke et région avec MATv, avons élaboré, construit, tourné et réalisé une 3^e saison de trois émissions de 30 minutes chacune.

Pensez plus tôt à plus tard : une 3^e saison d'émissions

La 3^e saison des émissions Pensez plus tôt à plus tard aborde trois grandes thématiques transversales, au cœur des préoccupations des personnes âgées :

- L'estime de soi et la place des aînés
- Les défis du bien vieillir
- Les rêves et l'avenir des aînés



Ces sujets essentiels mettent en lumière les aspirations, les défis et les forces des personnes âgées, tout en valorisant leur contribution à la société. Chaque émission vise à susciter la réflexion, nourrir l'estime de soi et ouvrir des perspectives positives sur le vieillissement ainsi que de faire des choix éclairés. La 3^e saison est disponible sur MATv et sur le site web www.pensezplustot.org. Sur le site web, vous pourrez visionner les deux premières saisons d'émissions.

Une collaboration précieuse avec le Centre de recherche sur le vieillissement.

Le succès des ateliers et des émissions Pensez plus tôt à plus tard repose sur de solides partenariats, notamment avec des chercheurs du Centre de recherche sur le vieillissement et autres partenaires! Les émissions permettent aux chercheurs et collaborateurs d'entrer directement « dans le salon » des personnes âgées, rendant, entre autres, les savoirs scientifiques accessibles et utiles au quotidien.

Nos perspectives

L'AQDR Sherbrooke et région souhaite poursuivre la promotion de Pensez plus tôt à plus tard et en préparer une 4^e saison, toujours en collaboration étroite avec ses précieux partenaires. Ce programme innovant invite à une réflexion individuelle et collective, incitant les personnes de 50 ans et plus à poser les bonnes questions et à agir. Le programme a également été soumis comme projet novateur auprès de la Coalition pour la dignité des aînés dans le cadre du programme Innov-aînés. De plus, nous échangeons avec un groupe en Belgique en vue de partager notre programme et expérience de ce projet! À suivre!



Nos actions en défense collective des droits (suite...)

Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées-ITMAV

L'AQDR Sherbrooke et région accueille une travailleuse de milieu dans le cadre du programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). Son rôle est d'écouter, d'informer, de référer et d'offrir un accompagnement personnalisé aux personnes de 50 ans et plus de la Ville de Sherbrooke. Elle facilite la connexion aux ressources communautaires et publiques pertinentes, accompagne dans la résolution de problèmes et promeut le bien-être, l'autonomie et la participation active dans la communauté. C'est plus de 1100 personnes rejointes, 283 personnes vulnérables ou à risque de vulnérabilité repérées, 88 personnes accompagnées dans diverses démarches...

UNE NOUVELLE ALLIÉE POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE BROMPTON

GRATUIT / CONFIDENTIEL

Roxanne Painchaud,
travailleuse de milieu auprès des a

Appelez-moi :
Téléphone 873-662-8570

AQDR
Sherbrooke et région
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE D
DES DROITS DES PERSONNES ÂGÉ
ET PRÉVÉNABLES

Nos actions en défense collective des droits (suite...)



Actions politiques

Communications avec des élus et représentants des administrations publiques ou parapubliques

- Participation à la séance d'écoute publique du budget fédéral organisée par Solidarité Populaire Estrie. L'AQDR Sherbrooke a analysé le budget et porté à l'attention du public via les médias l'impact du budget pour les personnes âgées – en présence des médias le 16 avril 2024. Un article de sensibilisation de vulgarisation a été écrit dans le journal des membres, printemps 2024, p.11.
- Participation à l'action au centre-ville sous le thème « Inégalités et climat dérégulé, c'est assez ! » organisée par la TROVEPE dans le cadre de la Semaine d'occupation et d'éducation populaire du MÉPACQ le 18 avril 2024.
- Participation à la campagne de courriels du Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ) entourant le projet de loi 57 – mai 2024.
- Signature de la Déclaration PL 57- « Un recul pour les droits et libertés » de la Ligue des droits et libertés (LDL), le Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ) et le Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD) en réponse au dépôt du projet de loi 57 de la ministre Andrée Laforest. (mai 2024).
- Envoi d'une lettre d'appui à l'ACEF Lanaudière contre le projet de loi sur l'encadrement et le développement des énergies propres au Québec (31 mai 2024).
- L'AQDR Sherbrooke a mobilisé quelques membres dont le vice-président de l'AQDR Sherbrooke et région qui a fait une allocution à la manifestation de la Concertation Exclusion Numérique (comité de la TACAE) le lundi 10 juin devant les bureaux de la CNESST pour revendiquer le maintien de nos services essentiels en personne. Une vingtaine de personnes y ont participé. De plus, nous avons mobilisé des membres pour dénoncer les fermetures des points de services Desjardins en Estrie.
- Suivi du dossier Mena'Sen : nous avons suivi le dossier de Mena'Sen, comme parrain du comité sauvons le Mena'Sen. Nous avons fait le suivi du dossier auprès de nos membres, nous avons également publié les informations concernant leur campagne de financement pour défendre leurs droits.



Nos actions en défense collective des droits (suite...)

Activités de mobilisation sociale



L'AQDR a mobilisé ses membres et la population en générale pour la signature de la pétition C-319, Loi modifiant la Loi sur la sécurité de la vieillesse (montant de la pleine pension). Revendiquer l'augmentation de la PSV de 10 % pour les 65 ans à 74 ans et d'augmenter le seuil de revenus possibles de 5 000 \$ à 6 500 \$ sans que cela ne nuise au calcul du SRG.

Pétition - pour la création d'un ministère aux aînés Initiée par l'AQDR et parrainée par la députée solidaire, Christine Labrie de Sherbrooke. La pétition a été déposée avec près de 8300 signatures. L'AQDR Sherbrooke et région a mobilisé ses membres et la population pour signer la pétition. Environ 350 membres de l'AQDR Sherbrooke et région l'ont signé.

Mobilisation CEN et Desjardins

Malgré le froid et la météo, la Concertation Exclusion du Numérique (dont est membre l'AQDR Sherbrooke et région) a dénoncé haut et fort la fermeture des points de service de Desjardins, à travers l'Estrie le 4 novembre 2024. Ce virage numérique s'inscrit dans une inquiétante tendance où plusieurs services essentiels ferment leurs services en personne à la population, creusant ainsi les inégalités sociales.



Nos actions en défense collective des droits (suite...)



Activités de représentation

- Participation à la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie sur les enjeux liés au transport (urbain et rural) avec les personnes aînées. Ces enjeux ont été apportés aux représentants de la STS et des organismes de transports ruraux. De plus, les recommandations seront acheminées à la Ministre responsable des aînés.
 - Rencontre avec l'OEDC pour contribuer au portrait de la pauvreté à Sherbrooke et en Estrie, 4 février 2025.
- Avec d'autres partenaires, l'AQDR Sherbrooke et région a rencontré le PDG, Stéphane Tremblay du CIUSSS de l'Estrie CHUS le 7 juin 2024 pour discuter des enjeux liés au logement pour les personnes aînées et les impacts sur leurs conditions de vie et leur santé.
 - Rencontre le 6 mars 2025 avec la députée Geneviève Hébert dans le but de la sensibiliser sur les enjeux touchant les personnes aînées (santé, soins et services à domicile, revenu et logement). Une lettre lui a également été adressée.

Concertation et collaboration

L'AQDR Sherbrooke et région siège et/ou représente les intérêts des aînés auprès des concertations suivantes :

- AQDR nationale
 - Notre section a participé à l'assemblée générale annuelle et à l'assemblée des Présidents.
- Carrefour des aînés de Sercovie
- Caucus estrien pour la défense collective des droits
- Comités aînés du Laboratoire d'innovation par et pour les aînés (LIPPA)-comité aîné
- Concertation aîné(e)s de Sherbrooke (CAS)
 - Comité de gouvernance, comité de prévention maltraitance, comité JIDA et comité portrait des aînés de Sherbrooke.
- Table ronde des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP) de l'Estrie et Comité Concertation sur l'exclusion numérique
- Table d'action contre l'appauvrissement en Estrie (TACAE)
- Ville amie des aînés (VADA) via la CAS
- Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD)
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE)



Publicité parue dans le *Sherbrooke.info* en février 2024

Communications

Presse écrite

- « L'Association des locataires « franchement contente » du budget fédéral », La Tribune, 16 avril 2024 - La fin de l'article porte sur l'avis de l'AQDR sur le budget fédéral annoncé, <https://www.latribune.ca/actualites/actualites-locales/sherbrooke/2024/04/16/lassociation-des-locataires-franchement-contente-du-budget-federal-XOYZBWBABD4PMBOARRSGAXJDM/>
- « Loi Françoise David : Gabriel Nadeau-Dubois réclame une étude transpartisane », Radio-Canada, 5 avril 2024 – article portant sur le projet de loi 198 visant à élargir les dispositions de la loi pour mieux protéger les locataires aînés, https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2062621/personnes-agees-crise-logement-gnd-gs?fbclid=IwAR2vfy3-M4mdVa74-v862LvnuDrW_9VULJJqAG-5Wmxgv--y03aVh7-uN14_aem_AcV5JFvI9pefQQlwEnCGey_3PfTRgw-AQA63aXUVV7YAImp9Qo7fqF4RYL6naXbEd7LvDt9kqelx77-GYMcEL_oz
- « Québec Solidaire ouvert aux compromis pour l'extension de la loi Françoise David », Sherbrooke Info, 5 avril 2024- article portant sur la mêlée de presse organisée par Québec Solidaire afin de demander au gouvernement Legault de mieux protéger les locataires aînés en élargissant la loi Françoise David, <https://www.sherbrooke.info/actualites/quebec-solidaire-ouvert-aux-compromis-pour-l'extension-de-la-loi-francoise-david/>
- « Des organismes font la promotion de la bientraitance envers les aînés », Radio-Canada, 10 juin 2024 – article portant sur la tenue de l'escouade bientraitance du 10 au 14 juin 2024, <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2079722/organismes-bientraitance-aines-estrie-tournee>

Télévision

- « Mieux protéger les aîné(e)s d'une éviction de leur logement », Téléjournal Estrie, 5 avril 2024, captation vidéo et entrevue en lien avec le projet de loi 198, extrait du téléjournal fourni par Claude Moreau (membre), <https://www.youtube.com/watch?v=y6jLEeyMXRI>
- Téléjournal Estrie, 16 avril 2024- extrait des réactions des organismes communautaires au budget fédéral 2024, <https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-estrie/site/episodes/911847/episode-du-16-avril-2024>
- « Sensibiliser pour mettre fin à la maltraitance envers les aînés », Noovo, 10 juin 2024 – captation vidéo et entrevue en lien avec l'escouade bientraitance du 10 au 14 juin 2024, <https://www.noovo.info/video/sensibiliser-pour-mettre-fin-a-la-maltraitance-envers-les-aines.html>

Radio

- Radio-Canada, extrait des réactions des organismes communautaires au budget fédéral 2024, <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/vivement-le-retour/segments/rattrapage/492892/budget-federal-2024-reactions-en-estrie>



Communications (suite...) et vie associative

Journal *La Courtepointe*

- Communication papier réservée aux membres
- Envoi de trois numéros annuellement

Page Facebook AQDR Sherbrooke et région

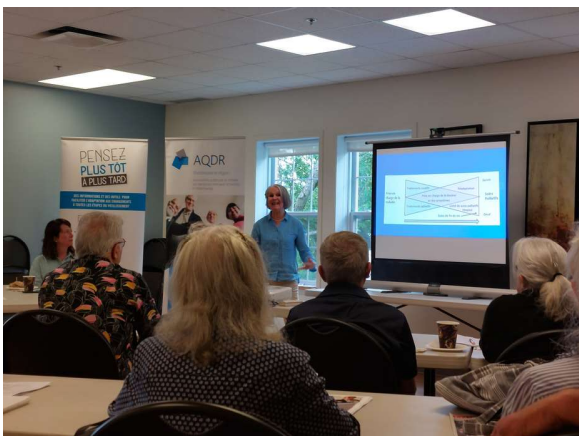
- En date du 31 mars 2025, il y avait 603 mentions J'aime et 697 abonnés.

Infolettre *Le fil de nos droits*

- Diffusion de cinq infolettres auprès d'un peu plus de 1 000 abonnés (membres et non-membres de l'AQDR Sherbrooke et région) afin de les informer sur les activités et actions en cours ou à venir ainsi que sur leurs droits en tant qu'aînés

Refonte du site internet

- Début de la refonte complète du site internet à l'hiver 2025





Actions à venir 2025-2026



En route vers notre 35e anniversaire, l'AQDR Sherbrooke et région s'offre une planification stratégique en cadeau



Poursuivre la défense collective des droits des personnes préretraitées, retraitées et aînées



Promotion de la 3e saison d'émissions Pensez plus tôt à plus tard



Poursuite des cafés-discussions avec les membres et des mercredis-conférences pour tous



Finalisation et promotion du nouveau site internet de l'AQDR Sherbrooke et région



Réflexion pour la réalisation d'une 4e saison d'émissions Pensez plus tôt à plus tard

Remerciements

L'AQDR Sherbrooke et région tient à remercier tous les partenaires, collaborateurs et bailleurs de fonds qui ont contribué au succès de ses actions et à son rayonnement en 2024-2025.

Bailleur de fonds

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

Partenaires et collaborateurs

- Bureau de la députée Christine Labrie
- Bureau de la députée Geneviève Hébert
- Concertation aîné.e.s de Sherbrooke et ses membres, notamment ;
 - Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) de l'Estrie ;
 - DIRA Estrie ;
 - Le GRIS Estrie ;
 - La Maison des Grands-Parents de Sherbrooke ;
 - L'Office municipal d'habitation (OMH) de Sherbrooke ;
 - Sercovie ;
 - Le Service de Police de Sherbrooke (SPS).
 - Centre d'action bénévole de Richmond
 - Centre d'action bénévole de Valcourt et région
 - Centre d'action bénévole de Windsor
 - Centre de justice et de proximité de l'Estrie
 - Centre de recherche sur le vieillissement
 - Comité aînés du Laboratoire d'innovation par et pour les aînés (LIPPA)
 - Me Catherine Chouinard
 - M. Jean-François Robert, MBA
 - Table ronde des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP) de l'Estrie
 - L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Estrie
 - L'Association des locataires de l'Estrie
 - Parkinson Estrie
 - Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE)



**Merci de votre
soutien !**

Contactez-nous pour obtenir de l'information sur vos droits !



AQDR

Sherbrooke et région

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Nos coordonnées

**Téléphone :**

819 829-2981

**Adresse**

300, rue du Conseil, local 341
Sherbrooke (Québec) J1G 1J4

**Site Web**

www.aqdrsherbrooke.org

**Page Facebook**

www.facebook.com/aqdrsherbrooke

